PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Básica - Fevereiro de 2023

Idade: 4 a 5 anos

	DIA		Turma	LANCHE		
SEMANA 3	13/fev	2ª	Pré M	Risoto de frango	Batata cozida	Moranga refogada
			Pré V	Minestra de macarrão	-	Tomate
	14/fev	3ª	Pré M	Iscas refogadas	Pirão de feijão	Beterraba cozida
			Pré V	Arroz com ovo	-	Frutas
SEMANA 4	15/fev	4ª	Pré M	Pão de cachorro-quente com manteiga	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Pão de cachorro-quente com manteiga	Suco de laranja	Frutas
	16/fev	5ª	Pré M	Carne moída	Macarrão	Cenoura cozida
			Pré V	Torta salgada	Suco de laranja	Frutas
	17/fev	6ª	Pré M	Ovo cozido	Arroz e feijão	Repolho
			Pré V	Carreteiro	-	Couve-flor
	-			-	-	-
	20/fev	2ª	Pré M	RECESSO	-	-
	21/fev	3ª	Pré M	RECESSO	-	-
SEMANA 5	22/fev	4ª	Pré M	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Alface
			Pré V	Cachorro-quente vegano	Suco de laranja	Frutas
	23/fev	5ª	Pré M	Pão caseiro com manteiga	Suco da Barbie	Frutas
			Pré V	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	Frutas
	24/fev	6ª	Pré M	Carne moída	Arroz e feijão	Cenoura ralada
			Pré V	Carne moída	Purê de batatas	Cenoura ralada
	-			-	-	
	27/fev	2ª	Pré M	Risoto de frango	Batata cozida	Repolho
			Pré V	Ovo cozido	Minestra	Repolho
	28/fev	3ª	Pré M	Bolo de banana zero açúcar	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Polenta com leite	Suco de uva	Frutas

Daniela Hobold

Nutricionista Responsável - CRN10 1578